

Seminario

Región cervico dorso escapular

Características del seminario

El seminario se centra en el análisis, interpretación y manejo de situaciones clínicas vinculadas con la región cervical considerando su interrelación con las regiones dorsal y escapular.

Fundamentos

La influencia recíproca, tanto anatómica como funcional, en la génesis de diversos cuadros clínicos que provocan cambios en la capacidad funcional y manifestaciones signo-sintomáticas impone un análisis de conjunto entre ellas.

Resultados de aprendizaje

Al finalizar el seminario el participante habrá podido trabajar, a partir de los conocimientos previos y la nueva información aportada por el seminario, en el desarrollo y profundización de las competencias vinculadas a la evaluación, interpretación y construcción de hipótesis diagnósticas, y la elaboración de estrategias preventivas o terapéuticas basadas en las necesidades de cada caso.

Modalidad

Semipresencial. Se propone un recorrido en línea enfocado en el análisis de cuadros clínicos de manifestación frecuente con la intención de reflexionar, entrenar la construcción de hipótesis diagnósticas y diseñar estrategias preventivas o terapéuticas. Un recorrido presencial destinado al desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades de observación y procedimentales vinculadas con la evaluación y el tratamiento de los comportamientos frecuentes.

Tramo en línea: Tres semanas de duración



El tramo en línea se organiza a partir de 4 casos clínicos los cuales son analizados desde los conocimientos previos y la nueva información aportada por el seminario. Los ejes del análisis son: la evaluación clínica, estudios complementarios para el diagnóstico, la planificación del tratamiento.

De acuerdo con los ejes de análisis se ofrece un contenido relacionado con:

Las bases conceptuales para el análisis y planificación terapéutica.

La evaluación clínica y estudios complementarios (la resonancia y la radiografía).

Síndromes de frecuente presencia en la región.

Encuentros virtuales sincrónicos no obligatorios

Dos encuentros destinados al intercambio y la reflexión sobre el manejo de casos vinculados a la región.

Tramo presencial: Dos días de 8 horas de cursada cada uno.

Durante el tramo presencial se trabaja en el análisis postural e identificación de comportamientos de la región.

Análisis funcional de la región cervical y su relación con la región dorsal y escapular.

Pruebas de diagnóstico y maniobras de tratamiento.

Plan de reeducación neuromotriz y promo-preventivos.

1er día

Introducción sobre el enfoque en base a los contenidos trabajado en la virtualidad y el programa a desarrollar en el recorrido presencial.

Revisión de las principales combinaciones de comportamientos y planificación de su manejo en la etapa de liberación.

Evaluación de comportamientos entre los participantes y análisis desde el ELR y la Reequilibración macroscópica.

Evaluación de la movilidad articular de la región cervical, dorsal y escapular.

Resumen del día



2do día

En la mañana

Movilización articular en sectores cervical superior e inferior.

Idem en varias posiciones del rango de movimiento.

Identificar y trabajar la presencia de otras manifestaciones que aparecen a partir de iniciar un sentido de corrección macro, ejemplo C2 y occipital a partir de iniciar un trabajo hacia la inclinación y rotación homolateral.

Movilización articular dorsal hacia la flexión, extensión, transversal. Relacionarlo con trabajo macroscópico y diagonales de trabajo hacia la región cervical.

Trabajo en el plano sagital de las combinaciones de comportamientos rectificación dorsal media, cifosis dorsal superior, lordosis cervical inferior y rectificación cervical media. Incluir las activaciones musculares. Relacionar con tiempos espiratorios. Relacionar con movilización articular cervical en deslizamiento anterior y posterior.

Trabajo en el plano frontal sobre la traslación cervical y vincularlo con curvas dorsales superiores e inclinación de la cabeza (test de comprobación de la relación traslación inclinación, como fenómenos asociados o independientes (comportamiento independiente o movimiento banal). Incluir las activaciones. Relacionar con tiempos espiratorios asimétricos. Relacionar con movilización articular cervical en deslizamiento lateral.

En la tarde

Reeducación neuromotriz. Revisión de los lineamientos generales. Propuestas de reeducación neuromotriz orientado a algún caso ilustrativos. Prácticas entre los participantes.

